Грипп продолжает оставаться наиболее массовым инфекционным заболеванием (по частоте и количеству  случаев в  мире  и составляет 95 % всех инфекционных заболеваний) и является одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем. Это единственная инфекция, которая вызывает ежегодные эпидемии и периодические пандемии, охватывающие до 30 % населения земного шара

Наиболее тяжелые осложнения при гриппе: стенозирующий ларинготрахеит, ангины, пневмонии, бронхит, гайморит, поражение внутреннего уха, отек легких, поражение нервной системы в виде энцефалита, менингоэнцефалита, миокардит. Под влиянием гриппа нередко обостряются хронические заболевания сердца, сосудов, нервной системы, ревматизм, туберкулёз.

Одним из наиболее эффективных методов специфической профилактики является вакцинация.  Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): «Вакцинация является основой профилактики гриппа», так как она снижает распространение болезни и смертность.

Вакцинация  в 3-4 раза дешевле, чем затраты на лечение гриппа и его осложнений, значительно сокращает временную нетрудоспособность, доступна, эффективна и безопасна для взрослых, детей с 6-месячного возраста, беременных женщин.

Вирус гриппа циркулирует по определённым биологическим законам. Специалисты ВОЗ ежегодно в апреле-мае составляют рекомендации по типам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав вакцины.

Те варианты вирусов гриппа, которые были рекомендованы для включения в состав вакцин, совпадали более чем в 90% случаев. Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа.  Каждый год в состав вакцин включаютсяте варианты вирусов гриппа, которые рекомендуют специалисты  ВОЗ.

Благодаря вакцине против гриппа, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает  дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Грипп опасен для каждого человека, однако наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют  для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей,  страдающих хроническими болезнями. Грипп опасен и для женщин, планирующих беременность. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра.

Грипп актуален и для лиц, которые в силу особенностей профессии контактируют с большим количеством людей и имеют высокий риск заражения гриппом.

Через 14-21 день после вакцинации развивается  иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев. Затем защитные антитела, выработанные после прививки,  разрушаются или их количество становится  недостаточным  для  защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. Так что стоит прививаться ежегодно.

Иммунизация против гриппа уже начата. Привиться  можно в учреждениях здравоохранения  по месту жительства.

Ваше здоровье – в Ваших руках, а своевременное проведение вакцинации – залог успеха его сохранить.